



Подкрепяйки Вашите Избори

Бременни жени

Доктори



Този инструмент може да бъде използван за да помогне на създаването на доверена връзка, която позволява добри разговори. Бъдете честни, слушайте, уважавайте един друг и се включвайте.

Докато не се включите, не сте вътре	☒ Структурирайте разговорите около избори и упълномощавайте хората да ги направят ☒ Предполагайте, че хората са се включили, това че са ОК с това, което вие възнамерявате
Можете да кажете не, можете да кажете да, можете да помислите за това, може да си промените мнението - избора за това кое е важно за вас, е ваш	☒ Уважавайте направените избори, дори ако не сте съгласни - ОК е да не сте съгласни ☒ Потърсете съвет и подкрепа от колеги, ако не сте сигурни как да подкрепите направения избор
Трябва да ви се предостави цялата информация, от която имате нужда (не повече, не по-малко) това е лесно достъпно и лесно за разбиране, за да помогне да направите информирани избори	☒ Дайте и указателна табела на всичката информация, нужна да се направи свободен избор ☒ Помогнете да обясните информацията като ползвате абривиатурата МОЗЪК (BRAIN) ☒ Проверете разбирането на информацията, преговорете я обратно ☒ Предполагайте, че информацията е разбрана ☒ Избирайте информация, в следствие на която да повлияете на избор ☒ Въздържете избор, ако не сте съгласни с него
Не всички ваши избори могат да бъдат лесни за доставяне - имайте на въпредвид разумни промени ако това помага да доставите вашите избори	☒ Помислете относно " как този избор ще бъде доставен" ☒ Обмислете и предложете разумни промени, за да направите доставянето на направление избор по-лесно ☒ Проверете разбирането на информацията, преговорете я обратно ☒ Отхвърляйте избор просто защото е труден за изпълнение

МОЗЪК (BRAIN) може да ви помогне да зададете въпроси.

- B** = Какви са Ползите?
- R** = Какви са Рисковете?
- A** = Какви са Алтернативите?
- I** = Какво ви казва вашата Интуиция?
- N**= Какво се случва ако не направим Нищо за сега? Можем ли да изчакаме и да помислим известно време?
- S** = Можете ли да получите Второ мнение? С кого още можете да говорите относно това?

Абревиатурата МОЗЪК (BRAINS) ви помага за разговорите, които ще ви подкрепят във вземането на решение.