

Informacje o porodzie przedwczesnym – co należy wiedzieć?

Co to jest poród przedwczesny?

Poród przedwczesny ma miejsce, gdy poród rozpoczyna się przed osiągnięciem 37 tygodnia ciąży. Prawidłowa ciąża trwa od 37 do 42 tygodnia, co wynika z badania we wczesnej ciąży (około 10-14 tygodnia od ostatniej miesiączki). W Wielkiej Brytanii od 6 do 8 na 100 dzieci rodzi się przedwcześnie. Może się tak zdarzyć, ponieważ lekarz zaleca wcześniejszy poród, ponieważ martwi się o Ciebie lub Twoje dziecko. Częściej poród przedwczesny “po prostu się zdarza” i nie zawsze wiemy dlaczego. Może się to zdarzyć po przedwczesnym odejściu wód płodowych (przedwczesne przedporodowe pęknięcie błon płodowych lub PPRM).

Nie u każdej osoby, u której wystąpią objawy przedwczesnego porodu, poród nastąpi wcześniej; wiele z nich rodzi po 37 tygodniach. Jednak w przypadku tych, którzy rodzą wcześniej, dziecko jest bardziej narażone na problemy zdrowotne szczególnie w odniesieniu do płuc, mózgu i jelit. Problemy te obejmują trudności z oddychaniem, utrzymaniem ciepła, karmieniem, a także uszkodzenie oczu i układu nerwowego.





Jakie są czynniki ryzyka?

Trudno przewidzieć, kto doświadczy porodu przedwczesnego. Spośród wszystkich przypadków przedwczesnego porodu tylko około jedna trzecia ma znany czynnik ryzyka. Wiadomo, że istnieją pewne czynniki, które zwiększają ryzyko u kobiety, a najsilniejszym z nich jest wcześniejszy przedwczesny poród.

Jednak większość kobiet, które wcześniej urodziły przedwcześnie, w przyszłości zajdzie w ciążę donoszoną.

Inne czynniki wysokiego ryzyka obejmują:

- Poprzednia historia wód przed 34 tygodniem
- Wcześniejsze samoistne późne poronienie po 16 tygodniach
- Zmienność kształtu macicy – np. macica dwurożna lub jednoróżca
- Wcześniejsze leczenie raka szyjki macicy
- Wcześniejsze stosowanie szwu szyjkowego w ciąży
- Zespół Ashermanna (zrosty lub blizny wewnątrz macicy)
- Ciąża mnoga (bliźnięta lub trojaczki)

Do pośrednich czynników ryzyka należą:

- Poprzedni poród przez cesarskie cięcie przy pełnym rozszerzeniu (10cm)
- Historia leczenia szyjki macicy (głęboka biopsja LLETZ lub biopsja skrawkowa)

Jeśli masz którykolwiek z tych czynników ryzyka, zostaniesz skierowana do kliniki porodów przedwczesnych w lokalnym szpitalu (lub dedykowanej kliniki ciąży mnogiej) i zostaniesz przyjęta około 16-20 tygodnia.

Inne czynniki, które mogą zwiększać ryzyko przedwczesnego porodu to:

- Krwawienie w drugim lub trzecim trymestrze ciąży
- Palenie
- Niektóre infekcje (moczowe lub pochwowe)
- Krótki odstęp między dostawami (mniej niż 12–18 miesięcy)
- Rekreacyjne zażywanie narkotyków
- Nadmierna ilość płynu owodniowego



Jakie są przyczyny przedwczesnego porodu?

Poród przedwczesny jest złożonym stanem, często bez możliwości do zidentyfikowania bezpośredniej przyczyny, ale istnieje kilka znanych problemów, które mogą prowadzić do porodu przedwczesnego, takich jak:

- Krwawienie z macicy – spowodowane stanami takimi jak łożysko przodujące (łożysko zakrywające ujście macicy) lub odklejenie łożyska (krwawienie i oddzielenie za łożyskiem)
- Rozciąganie macicy z powodu ciąży mnogiej lub wielowodziem (nadmiar płynu wokół dziecka)
- Bakterie lub stany zapalne – takie jak zakażenie moczu lub bakteryjne zapalenie pochwy
- Silny stres fizyczny lub psychiczny

Jakie są objawy?

Oznaki i objawy porodu przedwczesnego są podobne do objawów porodu donoszonego, ale mogą być bardziej subtelne. Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości, bardzo ważne jest, abyś zgłosiła się do lokalnego oddziału oceny położnictwa w celu sprawdzenia.

Oznaki i objawy, o których należy pamiętać:

- Zmiana rodzaju lub ilości wydzieliny z pochwy (wodnista, śluzowata, krwawa)
- Jakiegokolwiek krwawienie z pochwy
- Ciągły, niski, tępy ból pleców
- Uczucie presji na dole
- Łagodne skurcze przypominające miesiączkę
- Regularne lub częste skurcze lub uciski, które mogą być bezbolesne
- Wytrysk płynu lub uczucie pęknięcia (co może oznaczać, że odeszły wody)



Co stanie się w szpitalu?

Położna na oddziale położniczym przyjmie Cię i zapyta o objawy. Sprawdzą tętno, ciśnienie krwi, temperaturę i ocenią samopoczucie dziecka.

Będziesz poddana ocenie przez pielęgniarkę specjalistyczną lub lekarza, co będzie wymagało wykonania badania jamy brzusznej i badania wziernikiem. Może być zalecane wykonanie wewnętrznego skanu w celu zmierzenia długości szyjki macicy.

Obliczane jest całkowite ryzyko porodu przedwczesnego i w zależności od tego wyniku planowana jest opieka nad Tobą i Twoim dzieckiem. Jeśli ryzyko przedwczesnego porodu w ciągu następnego tygodnia jest niskie, zespół medyczny rozważy, co jeszcze może powodować objawy i może zostać wypisana do domu. Jeśli sytuacja się pogorszy lub zmieni, zawsze zachęcamy do powrotu.

