



Adoptarea de decizii referitoare la asistența de care beneficiați

În momentul în care este necesar să adoptați o decizie referitoare la asistența de care beneficiați, legislația în vigoare prevede faptul că medicul sau moașa dvs. ar trebui să vă ofere toate informațiile de care aveți nevoie pentru a vă ajuta să adoptați decizia potrivită pentru dvs. Este vorba despre un consimțământ informat.

Este obligatoriu să primiți informații clare și concrete

Se recomandă formularea riscurilor într-un format relevant pentru dvs. În situația în care este posibil acest lucru, se recomandă formularea riscului sub forma unei figuri de probabilitate sau procentaj. De exemplu 1 din 100 sau 1%

Dacă vi se comunică doar faptul că un anumit risc se dublează sau crește, întrebați care este riscul efectiv.

Ați putea ruga moașa sau medicul să discute cât de bune sunt dovezile.

E posibil să vi se pună la dispoziție o broșură sau o pagină web pe care să o citiți. Ar trebui să dispuneți întotdeauna de ocazia de a adresa întrebări și de a discuta despre gândurile și sentimentele dvs.

Este necesar să vi se comunice riscurile și beneficiile pe care le implică fiecare opțiune

Este obligatoriu ca această categorie să includă riscurile pe care le presupune acea asistență pe care v-o recomandă medicul sau moașa.

În cazul în care nu vi s-au comunicat riscurile și beneficiile fiecărei opțiuni, atunci vă recomandăm să vă adresați, pentru informații suplimentare, medicului sau moașei dvs.

BRAINS vă poate ajuta să adresați întrebări

B = Care sunt Beneficiile?

R = Care sunt Riscurile?

A = Care sunt Alternativele?

I = Ce vă spune Intuiția sau instinctul?

N = Ce se va întâmpla dacă nu vom face nimic pentru moment?

S = Puteți obține o opinie Secundară? Cu cine mai puteți discuta despre acest lucru?

Nu este în regulă să resimțiți presiune sau vină în direcția adoptării unei decizii

Medicii și moașele ar trebui să folosească informații concrete și se recomandă folosirea de către aceștia a unui limbaj 'coercitiv'. Acest lucru înseamnă că nu este în regulă să resimțiți presiune în direcția adoptării unei anumite decizii.

Dacă se întâmplă acest lucru, ați putea apela la sprijinul moașei care se ocupă de dvs.

Sau puteți solicita să discutați cu un manager sau Serviciul de consiliere și legătură cu pacienții (Patient Advice and Liaison Service- PALS) pentru a vă ajuta să luați o decizie.

Puteți răspunde negativ

Dispuneți de opțiunea de a refuza asistența recomandată.

Moașa sau medicul vă va respecta decizia și va lucra cu dvs. în vederea creării unui plan personalizat privind îngrijirea și asistența.

Imediat ce aveți toate datele, sunteți persoana cea mai potrivită să adoptați acea decizie care vi se potrivește

Fiecare persoană este diferită. Istoricul dvs. și circumstanțele dvs. anterioare vor avea un impact asupra deciziilor dvs.

Oricare ar fi decizia dvs., medicii și moașele dvs. vor avea grijă de dvs.