



Podjmowanie decyzji dotyczących Twojej opieki

Kiedy musisz podjąć decyzję dotyczącą swojej opieki, prawo mówi, że Twój lekarz lub położna powinien udzielić Ci wszystkich potrzebnych informacji, aby pomóc Ci podjąć decyzję, która jest dla Ciebie odpowiednia. Jest to świadoma zgoda.

Musisz otrzymać jasne i rzeczowe informacje

Ryzyka powinny być przedstawione w formacie, który jest dla Ciebie zrozumiały. Tam, gdzie to możliwe, należy określić ryzyko jako prawdopodobieństwo lub wartość procentową. Np. 1 na 100 lub 1%. Jeśli powiedziano Ci tylko, że ryzyko podwaja się lub wzrasta, zapytaj, jakie jest rzeczywiste ryzyko.

Możesz poprosić swoją położną lub lekarza o omówienie, na ile wiarygodne są dowody. Możesz otrzymać ulotkę lub stronę internetową do przeczytania. Zawsze powinnaś mieć możliwość zadawania pytań i omawiania swoich myśli i uczuć.

Musisz zostać poinformowana o ryzyku i korzyściach każdej opcji

Musi to obejmować ryzyko związane z opieką zalecaną przez lekarza lub położną.

Jeśli nie zostałeś poinformowana o ryzyku i korzyściach związanych z każdą opcją, poproś swojego lekarza lub położną o więcej informacji.

BRAINS może pomóc Ci w zadawaniu pytań

B = Jakie są **korzyści**?

R = Jakie są **zagrożenia**?

A = Jakie są **alternatywy**?

I = Co mówi ci Twoja **intuicja** lub przeczucie?

N = Co się stanie, jeśli **na razie nic** nie zrobimy?

S = Czy możesz uzyskać **drugą** opinię? Z kim jeszcze możesz o tym porozmawiać?

Podejmowanie decyzji pod presją lub z poczuciem winy nie jest dobre

Lekarze i położne powinni posługiwać się informacjami opartymi na faktach i nie powinni używać języka "wywierającego presję". Oznacza to, że nie powinnaś czuć się przymuszana do podjęcia określonej decyzji.

Jeśli tak się stanie, możesz poprosić o wsparcie wyznaczonej Ci położnej.

Możesz też poprosić o rozmowę z menedżerem lub Biurem Porad i Kontaktów z Pacjentami (PALS), które pomoże Ci podjąć decyzję.

Możesz powiedzieć „nie”

Jedną z opcji jest odrzucenie zalecanej opieki.

Twoja położna lub lekarz uszanują Twoją decyzję i wspólnie z Tobą stworzą spersonalizowany plan opieki i wsparcia.

Gdy posiadasz już wszystkie fakty, to Ty jesteś właściwą osobą, która podejmie odpowiednią dla Ciebie decyzję

Każdy jest inny. Twoja wcześniejsza historia i sytuacja osobista będą miały wpływ na Twoją decyzję.

Twoi lekarze i położne będą się Tobą opiekować, niezależnie od tego, jaką decyzję podejmiesz.