



നിങ്ങളുടെ പരിചരണത്തെക്കുറിച്ചുള്ള തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കൽ

നിങ്ങളുടെ പരിചരണത്തെക്കുറിച്ച് ഒരു തീരുമാനം എടുക്കേണ്ടിവരുമ്പോൾ, നിങ്ങൾക്ക് അനുയോജ്യമായ ഒരു തീരുമാനം എടുക്കാൻ സഹായിക്കുന്നതിന് ആവശ്യമായ എല്ലാ വിവരങ്ങളും നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടറോ മിഡ്വൈഫോ നൽകണമെന്ന് നിയമം അനുശാസിക്കുന്നു. ഇത് അറിവോടെയുള്ള സമ്മതമാണ്

നിങ്ങൾക്ക് വ്യക്തവും വസ്തുതാപരവുമായ വിവരങ്ങൾ നൽകണം

നിങ്ങൾക്ക് മനസ്സിലാക്കുന്ന ഒരു ഫോർമാറ്റിലാണ് അപകടസാധ്യതകൾ നൽകേണ്ടത്. സാധ്യമാകുന്നിടത്തെല്ലാം, അപകടസാധ്യത ഒരു സാധ്യതയായോ ശതമാന കണക്കായോ നൽകണം. ഉദാഹരണത്തിന് 100 ൽ 1 അല്ലെങ്കിൽ 1%

ഒരു അപകടസാധ്യത ഇരട്ടിയാകുന്നു അല്ലെങ്കിൽ വർദ്ധിക്കുന്നു എന്ന് മാത്രമേ നിങ്ങളോട് പറഞ്ഞിട്ടുള്ളൂവെങ്കിൽ, യഥാർത്ഥ അപകടസാധ്യത എന്താണെന്ന് ചോദിക്കുക.

തെളിവുകൾ എത്രത്തോളം നല്ലതാണെന്ന് ചർച്ച ചെയ്യാൻ നിങ്ങളുടെ മിഡ്വൈഫിനോടോ ഡോക്ടറോടോ ആവശ്യപ്പെടാം.

വായിക്കാൻ നിങ്ങൾക്ക് ഒരു ലഘുലേഖയോ വെബ്‌പേജോ നൽകാവുന്നതാണ്. ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കാനും നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളും വികാരങ്ങളും ചർച്ച ചെയ്യാനും നിങ്ങൾക്ക് എപ്പോഴും അവസരം ഉണ്ടായിരിക്കണം.

ഓരോ ഓപ്ഷന്റെയും അപകടസാധ്യതകളും നേട്ടങ്ങളും നിങ്ങളോട് പറയേണ്ടതുണ്ട്.

നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടർ അല്ലെങ്കിൽ മിഡ്വൈഫ് ശുപാർശ ചെയ്യുന്ന പരിചരണത്തിന്റെ അപകടസാധ്യതകൾ ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുത്തണം.

ഓരോ ഓപ്ഷന്റെയും അപകടസാധ്യതകളും നേട്ടങ്ങളും നിങ്ങളോട് പറഞ്ഞിട്ടില്ലെങ്കിൽ, കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടറോട് അല്ലെങ്കിൽ മിഡ്വൈഫിനോട് ചോദിക്കുക.

ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കാൻ BRAINS നിങ്ങളെ സഹായിക്കും

B = നേട്ടങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ്?

R = അപകടസാധ്യതകൾ എന്തൊക്കെയാണ്?

A = ബദലുകൾ എന്തൊക്കെയാണ്?

I = നിങ്ങളുടെ അവബോധം അല്ലെങ്കിൽ ഉൾക്കാഴ്ച നിങ്ങളോട് എന്താണ് പറയുന്നത്?

N = നമ്മൾ ഇപ്പോൾ ഒന്നും ചെയ്തില്ലെങ്കിൽ എന്ത് സംഭവിക്കും?

S = നിങ്ങൾക്ക് രണ്ടാമത്തെ അഭിപ്രായം ലഭിക്കുമോ? ഇതിനെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾക്ക് മറ്റാരോടാണ് സംസാരിക്കാൻ കഴിയുക?

ഒരു തീരുമാനമെടുക്കാൻ സമ്മർദ്ദമോ കുറ്റബോധമോ തോന്നുന്നത് ശരിയല്ല

ഡോക്ടർമാരും മിഡ്വൈവുകളും വസ്തുതാപരമായ വിവരങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കണം, അവർ 'നിർബന്ധിത' ഭാഷ ഉപയോഗിക്കരുത്. ഇതിനർത്ഥം ഒരു പ്രത്യേക തീരുമാനം എടുക്കാൻ നിങ്ങൾ നിർബന്ധിതരാകുന്നത് ശരിയല്ല എന്നാണ്.

ഇത് സംഭവിക്കുകയാണെങ്കിൽ, നിങ്ങളെ പിന്തുണയ്ക്കാൻ നിങ്ങളുടെ പേരുള്ള മിഡ്വൈഫിനോട് നിങ്ങൾക്ക് ആവശ്യപ്പെടാം.

അല്ലെങ്കിൽ തീരുമാനമെടുക്കാൻ നിങ്ങളെ സഹായിക്കുന്നതിന് ഒരു മാനേജരുമായോ പേഷ്യന്റ് അഡ്വൈസ് ആൻഡ് ലെയ്സൺ സർവീസുമായോ (PALS) സംസാരിക്കാൻ ആവശ്യപ്പെടുക.

നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ട എന്ന് പറയാം.

നിങ്ങളുടെ ഓപ്ഷനുകളിലൊന്ന് ശുപാർശ ചെയ്യുന്ന പരിചരണം നിരസിക്കുക എന്നതാണ്.

നിങ്ങളുടെ മിഡ്വൈഫ് അല്ലെങ്കിൽ ഡോക്ടർ നിങ്ങളുടെ തീരുമാനത്തെ മാനിക്കുകയും ഒരു വ്യക്തിഗത പരിചരണ, പിന്തുണാ പദ്ധതി തയ്യാറാക്കാൻ നിങ്ങളോടൊപ്പം പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യും.

എല്ലാ വസ്തുതകളും ലഭിച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ, നിങ്ങൾക്ക് അനുയോജ്യമായ തീരുമാനം എടുക്കാൻ ഏറ്റവും അനുയോജ്യമായ വ്യക്തി നിങ്ങളാണ്.

എല്ലാവരും വ്യത്യസ്തരാണ്. നിങ്ങളുടെ മുൻകാല ചരിത്രവും വ്യക്തിപരമായ സാഹചര്യങ്ങളും നിങ്ങളുടെ തീരുമാനത്തെ സ്വാധീനിക്കും.

നിങ്ങൾ എന്ത് തീരുമാനിച്ചാലും നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടർമാരും മിഡ്വൈവുകളും നിങ്ങളെ പരിപാലിക്കും.