



اتخاذ القرارات بشأن رعايتك

عندما تحتاجين إلى اتخاذ قرار بشأن رعايتك، ينص القانون على أنه يجب على طبيبك أو قابلك تزويدك بجميع المعلومات اللازمة لمساعدتك في اتخاذ القرار المناسب لك. وهذا ما يُعرف بالموافقة المستنيرة.

يجب تزويدك بمعلومات واضحة وواقعية

يجب ذكر المخاطر بصيغة مفهومة. وحيثما أمكن، يُفضل ذكر المخاطر كاحتمالية أو نسبة مئوية. على سبيل المثال: ١ من ١٠٠ أو ١٪.



إذا تم إبلاغك فقط بأن الخطر يتضاعف أو يزداد، فاسألي عن حجم الخطر الفعلي.

يمكنك طلب مناقشة مدى دقة الأدلة على ذلك.

قد يُعطى لك منشور أو صفحة إلكترونية لقراءتها. يجب أن تُتاح لك دائماً فرصة طرح الأسئلة ومناقشة أفكارك ومشاعرك.

يجب إخبارك بمخاطر وفوائد كل خيار من الخيارات

يجب أن يشمل ذلك المخاطر الناتجة عن الرعاية التي يوصي بها طبيبك أو قابلك.

إذا لم يتم إخبارك بمخاطر وفوائد كل خيار، فلا تترددي بسؤال طبيبك أو قابلك للمزيد من المعلومات.



يمكن أن تساعدك البنود التالية في طرح الأسئلة



ما هي الفوائد؟

ما هي المخاطر؟

ما هي البدائل؟

ماذا يخبرك حدسك أو شعورك الغريزي؟

ماذا يحدث إذا لم نفعل شيئاً في الوقت الحالي؟

هل يمكننا الانتظار؟

وأخذ بعض الوقت للتفكير؟

هل يمكنك الحصول على رأي ثاني؟ مع من

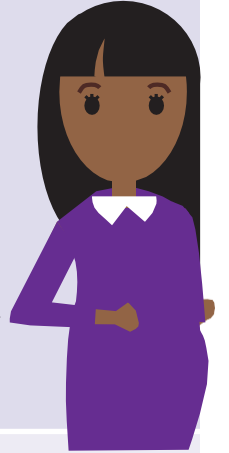
يمكنك التحدث بهذا الشأن؟

ليس من المقبول أن تشعر بالضغط أو الذنب لاتخاذ قرارك

ينبغي على الأطباء والقابلات استخدام معلومات واقعية، وتجنب استخدام لغة "قسرية". هذا يعني أنه ليس من المقبول أن تشعر بالضغط لاتخاذ قرار معين.

في هذه الحالة، يمكنك طلب المساعدة من قابلك.

أو اطلبي التحدث إلى مديرة أو خدمة استشارات المرضى والتواصل لمساعدتك في اتخاذ القرار.



يمكنك أن تقولي لا

أحد خياراتك هو رفض الرعاية الموصى بها.

ستحترم القابلة أو الطبيب قرارك، وسيعملون معك لوضع خطة رعاية ودعم مخصصة لك.



بمجرد حصولك على جميع الحقائق، فأنت الشخص الأفضل لاتخاذ القرار المناسب لك

كل شخص يختلف عن الآخر. تاريخك السابق وظروفك الشخصية ستؤثر على قرارك.

سيعتني بك أطباؤك والقابلات، مهما كان قرارك.

