



Progesteron vaginal

Reducerea riscului de naștere prematură

Despre ce este vorba în prezenta broșură?

- Nu putem niciodată cunoaște data exactă a venirii pe lume a bebelușului dvs.
- Bebelușii născuți înainte de săptămâna 37 (prematuri) pot necesita la început asistență suplimentară. Acest lucru are o mai mare probabilitate în cazul nașterii înainte de săptămâna 34 (cu 6 săptămâni mai devreme). E posibil să fie necesară internarea unei unități speciale de terapie a bebelușului pe care o mai numim secție de neonatologie.
- În cazul unor persoane, folosirea progesteronului vaginal poate reduce riscul de naștere prematură. Prezenta broșură oferă mai multe explicații în acest sens.

Ce este progesteronul?

- Corpurile noastre produc substanțe chimice denumite hormoni. Ele duc mesaje având rolul de a controla modul de funcționare a corpurilor noastre. Progesteronul se regăsește printre acestea.
- Corpul dvs. produce acest progesteron pe cale naturală la menstruație (ciclu menstrual).
- Îl produce și în timpul sarcinii. Progesteronul ajută pântecul (uterul) pe măsură ce acesta crește. Poate preveni de asemenea apariția contracțiilor.

Ce este progesteronul vaginal?

- Progesteronul vaginal este un mic comprimat (supozitor vaginal) care intră în vagin. Este mai mic decât un tampon și se dizolvă rapid.
- Are rolul de a crește cantitatea de progesteron din uter.

În ce mod contribuie la reducerea riscului de a suferi o naștere prematură?

Nu cunoaștem cu exactitate modul în care progesteronul împiedică producerea unei nașteri premature.

Însă ceea ce știm în mod cert este că:

- poate avea un efect anti inflamator
- poate întârzia acele modificări la nivelul colului uterin care induc travali

În ce cazuri este utilă administrarea progesteronului vaginal?

Am putea recomanda administrarea sa în cazul în care ecografia este realizată între săptămânile 16 și 24 de sarcină indică un gât al uterului (col uterin) mai scurt decât ar trebui să fie.

Am mai putea recomanda administrarea sa în următoarele situații

- ați suferit în trecut un avort spontan sau o naștere prematură între săptămânile 16-34 de sarcină

Uneori administrăm progesteron vaginal persoanelor cărora li s-a făcut cerclaj. Unele studii sugerează faptul că acesta reduce mai mult riscul producerii unei nașteri premature comparativ cu procedura simplă de cerclaj.

Luăți aceste supozitoare vaginale pe bază de progesteron doar în cazul în care v-au fost prescrise.



Care este modul de folosire a progesteronului vaginal?

Înainte și după introducerea supozitorului vaginal pe bază de progesteron, spălați-vă pe mâini.

Pentru o administrare mai facilă a supozitorului vaginal, se recomandă să stați întinsă sau într-o poziție ghemuită. Puneți supozitorul între buzele vaginului și împingeți supozitorul în sus și în jos cu ajutorul degetelor.

O altă posibilitate ar fi introducerea supozitoarelor vaginale în rect (tract anterior). Spălați-vă pe mâini înainte și după. Împingeți ușor supozitorul vaginal în rect aproximativ un inch. Mușchii au rolul de a asigura faptul că supozitorul vaginal a ajuns suficient de departe. Pentru a evita ieșirea supozitorului, se recomandă să strângeți fesele împreună timp de câteva secunde.

Când îl folosesc?

Folosiți 1 supozitor în fiecare seară înainte de culcare, în acest fel puteți evita ieșirea sa ajutați la o absorbție eficientă.

Când încep să-l folosesc?

Majoritatea persoanelor încep administrarea între săptămânile 16 - 20 de sarcină. Am putea spune unor persoane să înceapă administrarea 12 săptămâni de sarcină.

Cât timp îl voi folosi?

Recomandăm folosirea sa până la 36 săptămâni și 6 zile de sarcină. În următoarea zi, veți fi în săptămâna 37, care este 'la term

Care este modalitatea de folosire a progesteronului vaginal?

Este sigură administrarea progesteronului în sarcină?

Da. Nu există dovezi că administrarea progesteronului în timpul sarcinii ar fi dăunătoare pentru dvs. sau bebelușul dvs.

Administrarea sa prezintă efecte secundare?

Efectele secundare sunt minime. Pot apărea modificări în ceea ce privește scurgerile vaginale. Acestea pot deveni fie mai abundente fie mai apoase.

Alte efecte secundare:

- dureri de cap
- sensibilitate la nivelul sânilor
- senzație de greață sau vomă
- tuse
- uscăciune la nivelul vaginului

Dacă vă îngrijorează orice simptom după începerea administrării supozitorului vaginal, contactați unitatea de evaluare din cadrul maternității.

Este absolut necesar să iau supozitorul vaginal?

Nu. Rămâne la latitudinea dvs. dacă îl luați sau nu.

Ce altceva aș putea face?

Urmăriți și așteptați

Puteți opta să așteptați și să vedeți ce se mai întâmplă în continuare. Dacă vă doriți acest lucru, vă vom monitoriza cu ecografia. În acest mod, vă putem măsura în continuare colul și verifica dacă se scurtează.

Sutură cervicală (cerclaj)

Uneori poate fi utilă procedura de sutură la nivelul colului uterin. Este o operație care prezintă propriile riscuri și beneficii. Dacă în opinia noastră poate fi o operație utilă, vom discuta cu dvs. despre acest lucru.

Dacă doriți să aflați mai multe despre această intervenție, adresați-vă medicului sau moașei dvs.

Puteți de asemenea consulta informațiile din prezenta broșură despre sutura cervicală: www.rcog.org.uk/for-the-public/browse-all-patient-information-leaflets/cervical-stitch-patient-information-leaflet/

Cui mă pot adresa dacă doresc să aflu mai multe despre acest subiect?

Dacă aveți întrebări sau îngrijorări, contactați unitatea de evaluare din cadrul maternității dvs.

Pentru a consulta detaliile lor în Badger Notes:

1. Mergeți la Profil.
2. Alegeți Contacte Spital.
3. Veți găsi o listă cu numere de contact. Alegeți unitatea de evaluare din cadrul unității sau linia de consiliere.