



Progesteron dopochwowy

Zmniejsza ryzyko porodu przedterminowego

O czym jest niniejsza ulotka?

- Nigdy nie wiemy dokładnie kiedy Twoje dziecko przyjdzie na świat.
- Noworodki urodzone przed 37 tygodniem (wcześniaki) mogą początkowo wymagać większej opieki. Jest to bardziej prawdopodobne jeżeli urodziły się przed 34 tygodniem (6 tygodni wcześniej). Mogą wymagać pobytu na specjalnym oddziale dla niemowląt. Nazywamy go oddziałem neonatalnym.
- U niektórych kobiet stosowanie progesteronu dopochwowego może zmniejszyć ryzyko przedwczesnego porodu. Niniejsza ulotka podaje więcej informacji na ten temat.

Co to jest lek progesteron?

- Nasze ciała produkują związki chemiczne, które nazywamy hormonami. Niosą one ze sobą informacje, które kontrolują pracę naszego organizmu. Progesteron jest jednym z nich.
- Twoje ciało produkuje normalnie progesteron w czasie miesiączki (cyklu menstruacyjnego).
- Jest on również wytwarzany w czasie ciąży. Progesteron wspiera Twoją macicę w momencie jej powiększania. Może on również zapobiegać skurczom.

Co to jest progesteron dopochwowy

- Progesteron dopochwowy to niewielka tabletkę – pessar (krążek ginekologiczny), który wkłada się do pochwy. Jest on mniejszy od tamponu i szybko się rozpuszcza.
- Progesteron dopochwowy uzupełnia niedobory progesteronu w organizmie.

Jak obniża on ryzyko wczesnego porodu?

Nie jest wiadomo w jaki sposób progesteron zapobiega wczesnym porodom.

Ale wiemy że:

- może mieć efekt przeciwzapalny
- może opóźnić zmiany w szyjce macicy, które prowadzą do porodu

U kogo progesteron dopochwowy może być wskazany?

Lek ten może być wskazany kiedy badanie ultrasonograficzne (USG) pomiędzy 16 a 24 tygodniem ciąży wykaze, że szyjka macicy jest krótsza niż powinna być.

Może również być wskazany jeżeli:

- w przeszłości wystąpił poród przedterminowy
- w przeszłości wystąpiło poronienie pomiędzy 16 a 34 tygodniem

Czasami może być wskazane stosowanie progesteronu dopochwowego dla kobiet, które mają założony szew na szyjce macicy. Niektóre badania wykazują, że obniża to ryzyko porodu przedterminowego aniżeli tylko sam szew szyjkowy.

Krążki domaciczne progesteronu wolno stosować tylko po odpowiednim wskazaniu lekarskim.



Jak stosować progesteron dopochwowy?

Przed i po aplikacji krążka progesteronu należy umyć ręce.

Najłatwiejszym sposobem jest wsuwanie krążka w pozycji leżącej lub przykucniętej. Umieścić krążek pomiędzy wargami sromowymi pochwy, po czym palcem wcisnąć go do góry i w głąb.

Alternatywnie, krążki progesteronu mogą być również wkładane do odbytu. Należy umyć ręce przed i po tej czynności. Delikatnie wcisnąć krążek do odbytu na około 2.5 centymetra. Mięśnie zapewnią, że krążek znajdzie się dostatecznie głęboko. Kilkusekundowe ściśnięcie mięśni odbytu zapewni że krążek nie wypadnie.

Kiedy nle należy stosować progesteronu?

Stosować jeden krążek wieczorem przed snem. Oznacza to, że pozostanie on w miejscu i efektywnie zostanie wchłonięty.

Kiedy rozpocząć stosowanie progesteronu?

Większość kobiet zaczyna go stosować pomiędzy 16 a 20 tygodniem ciąży.

Niektórym kobietom możemy zasugerować stosowanie od 12 tygodnia.

Jak długo należy go stosować?

Zalecane jest stosowanie leku do 36 tygodnia i 6 dnia ciąży. Kolejny dzień rozpoczyna 37 tydzień, co oznacza 'trymestr'.

Jak stosować krążki progesteronu dopochwowego?

Czy stosowanie progesteronu w okresie ciąży jest bezpieczne?

Tak. Nie ma dowodów na to że progesteron może być szkodliwy dla Ciebie lub Twojego dziecka.

Czy istnieją jakieś działania uboczne?

Mogą wystąpić minimalne działania uboczne. Mogą ulec zmianie upławy z pochwy. Może ich być więcej, albo mogą być bardziej wodniste.

Do innych działań ubocznych można zaliczyć:

- bóle głowy
- nadwrażliwość piersi
- nudności lub wymioty
- kaszel
- pieczenie w pochwie

W razie wystąpienia jakichś wątpliwości po rozpoczęciu stosowania krążków ginekologicznych, należy skontaktować się z lekarzem prowadzącym lub położną.

Czy muszę stosować progesteron pochwowy?

Nie. Do Ciebie należy wybór czy go zastosować czy nie.

Co mogę zrobić zamiast brania tego leku?

Obserwuj i czekaj

Możesz przyjąć postawę oczekiwania na to co dalej nastąpi. W razie takiej decyzji, będziemy Cię monitorować poprzez badania USG. W ten sposób będziemy mogli mierzyć szyjkę macicy i sprawdzać czy robi się krótsza.

Okrężny szew szyjki macicy (cerclage)

Często pomaga założenie szwu wokół szyjki macicy.

Ta operacja ma swoje ryzyko ale i korzyści. Jeżeli uznamy, że może ona być dla Ciebie korzystna, wówczas porozmawiamy o tym z Tobą.

Jeżeli chcesz wiedzieć więcej, proszę rozmawiać o tym z lekarzem lub położną.

Więcej informacji na temat krążka ginekologicznego można znaleźć w tej ulotce:

www.rcog.org.uk/for-the-public/browse-all-patient-information-leaflets/cervical-stitch-patient-information-leaflet/

Z kim rozmawiać - by dowiedzieć się więcej?

W przypadku jakichś wątpliwości lub obaw należy skontaktować się z Twoim oddziałem szpitala położnego

Aby znaleźć szczegóły w Badger Notes:

1. Wejdź w Profile.
2. Wybierz Hospital Contacts.
3. Tam znajduje się listanumerów kontaktowych. Wybierz oddział szpitalapolożnego lub infolinię.