



Вагинален Прогестерон Намаляване на риска от преждевременно раждане

Каква е целта на тази брошура?

- Ние никога не знаем точно кога ще пристигне вашето бебе.
- Бебета, родени преди 37 седмици (преждевременно) може да имат нужда от повече грижа в началото. Това е по-вероятно, ако са родени преди 34 седмици (6 седмици по-рано). Те може да имат нужда да отидат в бебешко отделение за специални грижи. Ние също така наричаме това отделение неонатално.
- За някои хора, използването на вагинален прогестерон може да намали

Какво е прогестерон?

- Нашите тела правят химикали наречени хормони. Те носят съобщения, които контролират как нашите тела работят. Прогестерон е един от тези.
- Вашето тяло по принцип прави прогестерон, когато имате период (менструален цикъл)
- Също така го прави по време на бременност. Прогестерона подкрепя вашата утроба (матка) докато расте. То може да предотврати контракции.

Какво е вагинален прогестерон?

- Вагиналният прогестерон е малка таблетка (песарий), която се вкарва във вашата вагина. Тя е по-малка от тампон и се разтваря бързо.
- Тя увеличава количеството прогестерон във вашата утроба.

Как то намалява моя риск от ранно раждане?

Ние не знаем точно как прогестерона предотвратява ранно раждане. Но ние знаем, че то:

- може да има противо-възпалителен ефект
- може да забави промените във шийката на матката, която води до раждането

За кого е от полза вагиналният прогестерон?

Ние може да го предложим ако ултразвукът между 16 и 34 седмици покаже, че вратлето на утробата (шийката на матката) е по-къса отколкото трябва да бъде. Ние също така може да го предложим ако:

- Вие сте имали преждевременно раждане в миналото
- В миналото вие сте имали спонтанен аборт между 16 и 34 седмици

Понякога даваме вагинален прогестерон на хора, които имат шевове на шийката на матката. Някои изследвания предполагат, че това намалява риска от преждевременно раждане повече, отколкото само шевове.

Единствено вземете прогестеронна таблетка, ако е изписана за вас.



Как да използвам вагинален прогестерон?

Измийте ръцете си преди и след вкарването на прогестеронната таблетка.

Лесно е да вкарате таблетката ако сте легнали или клекнали. Поставете таблетката между устните на вагината и бутнете таблетката нагоре и назад като използвате вашия пръст.

Прогестеронната таблетка може да бъде вкарана и в ректума (заднен проход) като алтернатива. Измийте ръцете си преди и след. Нежно натиснете таблетката в ректума на около един инч. Мускулите помагат да се осигури това, че таблетката е достатъчно вкарана. Стискайки задните части заедно за няколко секунди ще осигури това, че таблетката няма да излезе.

Кога да я използвам?

Вкарайте 1 таблетка всяка вечер преди лягане. Това означава, че има по-голяма вероятност да остане на мястото си и да бъде абсорбирана ефективно.

Кога да започна да я ползвам?

Повечето хора започват между 16 и 20 седмици от бременността.

Ние може да кажем на някои хора да започнат, когато са 12 седмици.

За колко време ще я използвам?

Препоръчваме да се ползва до 36 седмици и 6 дни от бременността. На следващия ден вие сте 37 седмици, което се води "термин".

Как да използвам прогестерон?

Безопасно ли е да взимам прогестерон по време на бременността?

Да. Няма доказателства, че прогестерона ще навреди на вас или вашето бебе.

Има ли някакви странични ефекти?

Има минимални странични ефекти. Вашето вагинално течение може да се промени. Може то да бъде повече, или да бъде по-воднисто.

Други странични ефекти може да включат:

- главоболия
- подуване на гърдите
- чувствате или сте болни
- кашлица
- болезненост във вашата вагина

Ако сте притеснени за нещо след като сте започнали да вземате таблетката, се свържете със вашето отделение за оценка на майчинството.

Трябва ли да взема вагинален прогестерон?

Не. Избора е ваш, дали ще го вземете или не.

Какво мога да направя вместо това?

Изчакайте и вижте

Може да изберете да изчакате и да видите какво ще се случи.

Ако това е, което искате, ние ще ви наглеждаме със ултразвукови скенери.

Това е за да продължим да измерваме вашата матка и да проверим дали става по-къса.

Шевове на маточната шийка (серклаж)

Слагане на шевове около шийката на утробата понякога помага.

Тази операция има собствените си рискове и качества. Ако ние мислим, че е полезно за вас, ние ще поговорим за това.

Моля помолете вашия доктор или акушерка ако искате да разберете повече.

Вие може да намерите тази брошура за шевове на маточната шийка за полезен:

www.rcog.org.uk/for-the-public/browse-all-patient-information-leaflets/cervical-stitch-patient-information-leaflet/

С кого мога да говоря ако искам да знам повече?

Ако имате някакви въпроси или притеснения, свържете се с вашето отделение за оценка на майчинството.

Заданмеритетехнитедетайли
вБаджър Записки:

1. Отидете на Профил.
2. Изберете Болнични Контакти
3. Ще намерите лист от контактни номера. Изберете отделението за оценка на майчинството или линията за съвет.