



Информация За Теб

Преждевременно Раждане – Какво Трябва Да Знаем?

Какво е преждевременно раждане?

Преждевременно раждане е когато раждането започне преди бременността да достигне 37 седмици. Нормална бременност протича между 37 - 42 седмици, датирано от видеозона в ранна бременност (около 10 – 14 седмици от вашия период). В Обединеното Кралство, 6 до 8 от всеки 100 бебета са родени преждевременно. Това може да се случи, защото вашия доктор препоръчва ранно доставяне, защото са загрижени за вас или вашето бебе. По-често, преждевременно раждане „просто се случва“ и ние не винаги знаем защо. То може да се случи след като вашите води са изтекли рано (преждевременно преди раждане късане на мембраните или ППРКМ)

Не всеки, който изпитва симптоми на преждевременно раждане ще родят рано; много продължават до доносяване след 37 седмици. Въпреки това, за тези, които раждат рано, бебето е в по-голям риск на здравни проблеми, особено свързани с дробовете, мозъка и червата. Тези проблеми включват затруднение с дишане, задържане на топлина, хранене, а също така вреда на очите и нервната система.



Какви са рисковите фактори?

Трудно е да се знае кой ще изпита преждевременно раждане. От всички случаи на преждевременно раждане, само около една трета имат известен рисков фактор. Има определени фактори, известни за увеличението на риска за жената; най-силните са предишно преждевременно раждане.

Въпреки това повечето жени, които са имали преждевременно раждане ще имат бременност до термин в бъдеще.



Други високи рискови фактори включват:

- Предишна история на пукане на водите рано преди 34 седмица
- Предишен спонтанен късен аборт след 16 седмица
- Вариация във формата на утробата – като двурога или еднурога матка
- Предишно лечение за рак на маточната шийка
- Предишна полза за маточно зашиване по време на бремеността
- Синдром на Ашърман (сраствания или белези вътре в утробата)
- Многоплодна бременност (близнаци или тризнаци)

Междинни рискови фактори включват:

- Предишно раждане чрез секцио с пълно разкритие (10см)
- История на лечение върху маточната шийка (дълбок ЛЛЕТЗ или биопсия с нож конус)

Ако имате някои от тези рискови фактори, вие ще бъдете насочени към клиниката за преждевременно раждане на вашата местна болница (или клиника посветена на многоплодна бременност) и е видно около 16 - 20 седмици.

Други фактори, които може да увеличат вашия риск от преждевременно раждане са:

- Прокървяване във втория или третия триместър
- Пушене
- Някои инфекции (уринална или вагинална)
- Кратък интервал между раждания (по-малко от 12 - 18 месеца)
- Полза на халюцигенни наркотици
- Прекомерно количество амниотична течност

Какви са причините за Преждевременно Раждане?

Преждевременно раждане е комплексно състояние, често с неидентифицируеми директни причини, но има няколко известни проблема, които може да доведат до преждевременно раждане, като например:

- Кървене от матката – причинени от състояния като плацента превия (плацента покрива изхода на утробата) или отлепване на плацентата (кървене и разделяне зад плацентата)
- Разтегляне на маточната шийка поради многоплодна бременност или полихидрамниос (прекомерно количество течност около бебето)
- Бактерия или възпаление – като инфекция на пикочните пътища или вагинална бактерия
- Тежък физически или психологически стрес

Какви са симптомите?

Знаците и симптомите за преждевременно раждане са близки до знаците на раждане при пълен термин, но могат да бъдат по-незабележими. Ако имате някакви притеснения, то тогава е много важно да отидете до вашето местно Отделение за Оценка на Майчинството за да ви проверят.

Знаци и симптоми за които да внимавате:

- Промяна в типа или количеството на вагинално течение (воднисто, като слюз, кърваво)



- Каквото и да е вагинално прокървяване



- Постоянна, ниска, тъпа болка в кръста
- Чувство на напрежение ниско долу
- Леки болки като по време на период
- Редовни или чести контракции или стягания, които могат да бъдат безболезни
- Поток от течност или чувство на пукване (което може да значи, че водите са се пукнали)

Какво се случва в болницата?

Акушерка от Отделението за Оценка на Майчинството ще ви види и ще ви пита за вашите симптоми. Те ще проверят вашия сърдечен ритъм, кръвно налягане, температура и ще оцени благополучието на вашето бебе.

Вие ще бъдете прегледана от напреднала практикуваща медицинска сестра или доктор, който ще включи преглед на вашия корем и преглед със спекулум. Може да бъде препоръчано да имате вътрешно сканиране за да бъде измерено количеството на веществото, наречено фетален фибронектин – което е изпуснато, когато мембраните около бебето почват да се променят точно преди раждане.

Вашия цялостен риск от преждевременно раждане е пресметнат и как ние ще се грижим за вас и вашето бебе ще бъде планирано спрямо резултата. Ако риска от преждевременно раждане в рамките на следващата седмица е нисък, медицинския екип ще обмисли какво друго може да причинява вашите симптоми и вие може да бъдете изписана да се приберете вкъщи. Ако нещата се влошат или променят, ние винаги ви насърчаваме да се върнете.



Преждевременно Раждане – как е третирано?

Вие ще бъдете приета в болница за близко наблюдение на вас и вашето дете.

Доказателствата предполагат това, че най-високият шанс от преждевременно раждане се случва в първите седем дни след диагноза, особено ако вашите води също са спукани. Най-вероятно вие ще имате канюла на място (познато като „капкова система“, малка пластична тубичка за да можем да ви даваме медикаменти) и взети кръвни тестове.

Лечение, наречено Нифедипин е понякога използвано за да забави или спре преждевременно раждане. Главната цел на това е да забави раждането до толкова дълго, че да може да бъде даден курс от стероиди. Курса от стероиди е две инжекции през 24 часа.

Предродилни стероиди се дават за да промотират развитието на дробовете на бебето.



Стероидите също така помагат за намалянето на риска от прокървяване в мозъка на бебето и други усложнения, които афектират червата и кръвоносната система.

Забавянето на раждането може също така да бъде нужно за да позволи вашето преместване до болница с отделение за неонатална интензивна грижа. В някои случаи, в които преждевременно раждане се случи преди 30 седмица от бременността, медикамент наречен Магнезиев Сулфат се дава чрез система за да защити мозъка на бебето. Доказателства показват, че то намалява риска от церебрална парализа (състояние, което афектира движението и координацията) в преждевременно родени бебета.

Когато вие сте в преждевременно раждане, антибиотици ще бъдат дадени чрез система за да помогнат намалянето на шанса на вашето бебе да се разболее от група Б стреп (ГБС) инфекция. Преждевременно родени бебета имат по-голям шанс да развият инфекция. Акушер-гинеколога също така ще попита неонаталния екип да дискутира опциите на лечение и да отговори на каквито и да било въпроси, които може да имате относно това какво се случва ако вашето бебе е родено рано.

Какво мога да направя аз за да предотвратя преждевременно раждане?

Едно от най-важните неща, които една бременна жена може да направи е да спре да пуши и да ползва халюцигенни наркотици. Ако вие бихте искали помощ и подкрепа с това, вашата акушерка може да ви насочи към Спиране на Тютюнопушенето обслужване и допълнителна подкрепа.

Ако сте притеснени, че изпитвате някои от знаците или симптомите, описани по-горе е много важно да се свържете с местното родилно отделение за да може да ви прегледат. Ако мислите, че трябва да ви препратят към клиниката за предотвратяване на преждевременно раждане, защото имате рисков фактор за преждевременно раждане, моля говорете със вашата обществена акушерка относно това.

