



Administrarea de corticosteroizi antenatali în perioada prematură târzie

Rolul acestor informații este de a ajuta pacienții și echipele medicale să cântărească riscurile și avantajele administrării unui tratament pe bază de steroizi între 34+0 și 36+6 săptămâni de sarcină

De ce contează acest lucru?

Bebelușul născut la mai puțin de 37 săptămâni de sarcină este prematur. Dacă se întâmplă acest lucru, mulți bebeluși vor face față acestei situații, însă bebelușul dvs. va fi mai predispus unor dificultăți respiratorii, alături de reglarea temperaturii, alimentația și păstrarea unui nivel stabil al zahărului din sânge comparativ cu situația în care s-ar fi născut după 37 săptămâni de sarcină.

Dacă suntem de părere că este posibil ca un bebeluș să se nască între 24 și 33+6 săptămâni de sarcină, recomandăm administrarea de corticosteroizi antenatali în cazul dvs. Știm că acest lucru schimbă lucrurile și ajută la diminuarea riscului ca bebelușul dvs. să aibă nevoie de ajutor în materie de respirat, alături de ameliorarea rezultatului per ansamblu pentru bebelușul dvs., inclusiv pe termen lung.

Beneficiile sunt mai puțin puternice odată cu înaintarea în sarcină și trebuie să cântărim acest lucru contra oricăror riscuri.

La recomandările noastre nu există un răspuns clar și prin urmare rolul acestei broșuri este de a vă ajuta în adoptarea unei decizii informate.

Ce presupune administrarea de corticosteroizi?

Presupune administrarea a două injecții intra-musculare, la interval de 24 de ore. Este o cură. Eficacitatea sa este maximă timp de 24 de ore de la finalizarea curei și în următoarele 7 zile. Ulterior, își va pierde eficiența.

Care sunt avantajele?

- Un număr mai mic de bebeluși care au nevoie de asistență la respirat

Există posibilitatea de a reduce șansele ca bebelușul dvs. să necesite asistență la respirat în unitatea specială de îngrijire a bebelușilor în primele 3 zile de viață. Aici poate intra necesitatea de oxigen suplimentar, asistență la respirat cu ajutorul unei măști de față sau ventilarea (instalarea unui tub de respirat).

Bebeluși care necesită asistență la respirat – dintr-un număr de 100



Dacă se administrează steroizi, **11,6 dintr-un număr de 100** bebeluși necesită asistență la respirat.

Dacă nu se administrează steroizi, **14,6 din 100** de bebeluși necesită asistență la respirat.

Acest lucru înseamnă că, cu **3 mai puțini bebeluși dintr-un număr de 100** de bebeluși vor avea nevoie de asistență la respirat.

Beneficiul poate fi maxim în cazul gravide care optează pentru operație planificată de cezariană.

Care sunt riscurile?

- Un număr mai mare de bebeluși au un nivel scăzut al zahărului din sânge

Există posibilitatea creșterii șansei ca bebelușul dvs. să prezinte un nivel scăzut al zahărului din sânge la scurt timp de la naștere. În acest mod, crește necesitatea completării cu lapte praf și impune monitorizare suplimentară pe termen scurt în spital. De regulă, bebelușul va rămâne alături de dvs. în vederea administrării de tratament. Efectele pe termen lung sunt incerte, însă există studii care sugerează că învățarea ulterioară ar putea avea de suferit. Pentru analiza acestui lucru, sunt necesare studii suplimentare.

Bebeluși care au nivel scăzut al zahărului din sânge după naștere - dintr-un număr de 100

24



Steroizi administrați

Dacă se administrează steroizi, **24 din 100** bebeluși au un nivel scăzut al zahărului din sânge.

Dacă nu se administrează steroizi, **15 din 100** bebeluși au un nivel scăzut al zahărului din sânge.

15



Steroizi neadministrați

Acest lucru înseamnă că un număr suplimentar de **9 din 100** bebeluși vor avea un nivel scăzut al zahărului de sânge.

- Dacă bebelușul se naște la **37 săptămâni de sarcină sau mai mult**, poate crește riscul de întârziere în dezvoltare, probleme psihologice și probleme comportamentale.

- Acest lucru este fondat doar pe un singur studiu observațional de amploare.
- Sunt necesare mai multe studii la o scară mare în ceea ce privește efectele pe termen lung ale administrării de corticosteroizi.
- În momentul de față, nu a fost adusă vreo dovadă privind prejudiciile pe termen lung.

Copilul cu întârzierea în dezvoltare are nevoie de mai mult timp pentru a atinge anumite praguri comparativ cu alți copii de vârstă sa. Aici poate intra faptul de a învăța să meargă sau să vorbească, abilitățile de mișcare, faptul de a învăța lucruri noi și de a interacționa cu alte persoane.

Afecțiunile psihologice implică perturbări importante la nivelul gândirii, reglării emoționale sau al comportamentului.

Tulburările comportamentale implică acele comportamente la copii, cu o durată de minim 6 luni care pot provoca perturbare sau probleme la școală, acasă și în situații sociale. Aproape toți manifestă uneori o parte din aceste comportamente, însă tulburările comportamentale sunt mai grave.

Adoptarea unei decizii

Deseori dispuneți de puțin timp pentru a analiza aceste informații, discuta cu persoanele apropiate și adopta o decizie. Puteți păstra această broșură care vă va ghida printre argumentele pro și contra.

Dacă aveți întrebări suplimentare, nu ezitați să vă adresați echipei care are grijă de dvs.

În unitatea dvs., există posibilitatea derulării unor cercetări la care puteți participa și dvs. pentru a contribui la formularea unor răspunsuri la aceste întrebări pentru viitori pacienți.

Data verificării: Iunie 2026 Autor: Dr

Louise Michie

Versiune: 1.0

Deținător document: Rețea clinică de maternități din Nord Est și Cumbria de Nord Președinte Grup de nașteri premature

Referințe

1. RCOG Green Top Guideline no 74: Antenatal corticosteroids to reduce neonatal morbidity and mortality (July 2022)
2. Gyamfi-Bannerman C et al. Antenatal betamethasone for women at risk for late preterm delivery. N Engl J Med 2016; 374:1311-20.
3. Raikonen K et al. Associations Between Maternal Antenatal Corticosteroid Treatment and Mental and Behavioral Disorders in Children. JAMA 2020; 323(19):1924-1933.
4. McGoldrick E et al. Antenatal corticosteroids for accelerating fetal lung maturation for women at risk of preterm birth. Cochrane Database Syst Rev 2021; 12:CD004454.