



Îmbunătățirea rezultatului final în cazul bebelușilor născuți prematur: Informații destinate părinților

Putem discuta despre șapte tratamente cheie care pot fi utile în îmbunătățirea rezultatului final în cazul bebelușilor născuți cu mult timp înainte de termen. Se consideră prematur acel bebeluș care nu a ajuns la 37 de săptămâni de sarcină. Aceste tratamente sunt denumite Pachetul de asistență de optimizare (Optimisation Care Bundle). Prezenta broșură vă explică modul în care acest pachet poate fi util bebelușului. Înțelegem că pentru dvs., în calitate de părinți, poate fi o perioadă foarte stresantă și dorim să ne asigurăm că aveți sentimentul de integrare în toate deciziile adoptate în ceea ce vă privește pe dvs. și asistența de care beneficiază bebelușul dvs.

Dacă aveți întrebări sau ați dori să aflați mai multe despre oricare din informațiile prezente în prezenta broșură, vă rugăm să discutați cu unul din medicii sau una din moașele care au grijă de dvs. Dacă aveți timp înainte de nașterea bebelușului dvs., ar trebui să puteți

discuta cu unii din membrii echipei de neonatologie, care vă vor explica care sunt acele lucruri la care să vă așteptați în momentul nașterii premature a bebelușului dvs.

În momentul nașterii bebelușului dvs., se va prezenta o echipă de medici și asistente de specialitate din departamentul de neonatologie, iar aceștia vă vor acorda dvs. și bebelușului dvs. asistența necesară post-naștere. Membrii echipei vor fi în continuare la dispoziția dvs. și a familiei dvs., cu toate acestea, puteți regăsi la finalul prezentei broșuri o listă cu acele organizații care pot oferi asistență suplimentară ulterior experienței dvs. legate de experiența nașterii premature. Vă încurajăm să solicitați ajutor când considerați că este momentul oportun pentru dvs. Recomandarea noastră pentru dvs. este să manifestați prudență în momentul în care faceți căutări pe internet întrucât alte resurse online pot conține informații incorecte.

Ce este Pachetul de asistență de optimizare (Optimisation Care Bundle)?

Pachetul de asistență de optimizare include 7 tratamente. Fiecare dintre acestea are ca obiectiv ameliorarea rezultatelor finale în cazul bebelușilor născuți la termen, reducând riscul apariției unor probleme medicale pe termen lung și a unor probleme de dezvoltare.

Fiecare sarcină are specificul ei și fiecare bebeluș este diferit, și e posibil să nu fie necesară administrarea tuturor tratamentelor. Acest lucru va depinde de numărul de săptămâni de sarcină pe care le aveți în momentul nașterii bebelușului, momentul nașterii și de nevoile medicale specifice pe care le aveți dvs. și bebelușul dvs.

Vă informăm că membrii echipei vor face tot ce le stă în putință în vederea pregătirii bebelușului dvs. pentru naștere.

Pachetul de asistență de optimizare perinatală prematură



Locul nașterii

Nașterea prematură cu mult timp înainte de termen într-o unitate cu spital care dispune de terapie intensivă îmbunătățește rata de supraviețuire și rezultatul privind dezvoltarea neurologică



Steroizii antenatali

Utilizarea steroizilor antenatali crește semnificativ rata de supraviețuire reducând riscul de boală pulmonară prematură, hemoragii cerebrale, probleme intestinale și infecție



Sulfatul de magneziu

Administrarea sulfatului de magneziu cu 24 de ore înainte de naștere reduce în mod semnificativ riscul apariției unor afecțiuni cu impact asupra mobilității și coordonării (paralizie cerebrală)



Administrarea intrapartum de antibiotice

Administrarea de antibiotice cu 4 ore înainte de naștere crește în mod semnificativ rata de supraviețuire reducând riscul de infecție



Gestionarea optimă a cordonului ombilical

Gestionarea optimă a cordonului ombilical crește în mod semnificativ rata de supraviețuire reducând riscul de apariție a unor hemoragii cerebrale, precum și necesitatea unei transfuzii de sânge



Asigurarea unei temperaturi crescute pentru bebelușul dvs.

Temperatura scăzută (<36,5°C) crește riscul de deces și hemoragii cerebrale, afecțiuni intestinale și infecție. Ultimele studii asociază temperaturile ridicate de la început (>38°C) cu un rezultat negativ



Alăptarea la sân

Laptele care oferă cea mai mare siguranță bebelușilor născuți prematur este laptele matern deoarece crește în mod semnificativ rata de supraviețuire reducând riscul de infecție și afecțiuni intestinale

Vom încerca să găsim o explicație cât mai clară pentru fiecare din aceste lucruri și vă vom oferi ocazia de a solicita informații suplimentare. În cazul în care considerați că nu s-a discutat cu dvs. despre un anumit lucru suficient de detaliat pentru situația dvs. specifică, ne dorim să vă simțiți în largul dvs. discutând cu membrii echipei despre soluțiile care se potrivesc dvs. și bebelușului dvs.

Locul nașterii

Majoritatea părinților aleg spitalul unde și-ar dori să li se nască bebelușul. Adesea este vorba de spitalul care se află cel mai aproape de locuința lor. Cu toate acestea, în cazul în care bebelușul dvs. are o greutate foarte mică sau s-a născut la mai puțin de 30 de săptămâni de sarcină (32 de săptămâni în anumite unități), e posibil ca ei să aibă nevoie de la bun început de terapie intensivă, motiv pentru care se recomandă ca nașterea să aibă loc într-un spital dotat cu Terapie intensivă neonatală de specialitate (Neonatal Intensive Care Unit - NICU).

Dacă în prezent ați fost internată într-un spital care nu dispune de o unitate NICU, se recomandă pentru siguranța bebelușului dvs. să vă transferați înainte de naștere. Numim acesta transfer în uter și se referă la transferul mamei anterior nașterii bebelușului. Dacă bebelușul dvs. se naște anterior transferului către o unitate NICU, toate unitățile de neonatologie pot asigura terapie intensivă pe termen scurt, iar bebelușul dvs. va fi transferat

cât mai curând posibil de către Serviciul de transport neonatal din nord. Înțelegem că poate fi dificil pentru dvs. să vă deplasați într-un spital necunoscut, însă este mult mai sigur pentru bebelușul dvs. să faceți acest lucru. Dacă este posibil din punct de vedere al timpului înainte de nașterea bebelușului dvs., vi se poate face un tur al unității de terapie intensivă neonatală, lucru util pentru unii părinți.

Puteți consulta informații despre unitățile de neonatologie din Nord Est și din Cumbria de Nord pe site-ul web al Rețelei de neonatologie din nord: <https://www.nomet.org.uk/our-network/>



Steroidii antenatali

Mamelor care intră în travaliu înainte de 34 de săptămâni de sarcină li se va administra o cură de injecții pe bază de steroizi înainte de nașterea bebelușului. Steroidii antenatali pregătesc plămânii bebelușului dvs. pentru a începe să funcționeze și reduc riscul apariției unor probleme respiratorii pe termen lung. În mod ideal, se administrează mamelor două doze de steroizi la interval de 24 de ore.

Sunt administrați steroizii printr-o injecție făcută de regulă în partea superioară a coapsei sau în fesă. Senzația poate fi incomodă, însă de regulă nedureroasă. Acești steroizi oferă o acoperire timp de 7 zile, în consecință se recomandă administrarea lor la momentul oportun. Dacă nașterea are loc la mai mult de 7 zile de la administrarea steroizilor,

medicii vor discuta cu dvs. despre avantajele și riscurile unui rapel.

Unii bebeluși pot veni atât de repede pe lume încât nu mai este timp să se administreze steroizii sau să se finalizeze administrarea celor 2 doze. Este o situație destul de obișnuită, iar membrii echipei de neonatologie vor face tot posibilul să susțină plămânii bebelușului dacă apare această situație.

Dacă aveți nelămuriri sau întrebări despre steroizii antenatali, discutați cu una din moașe sau unul din medici.



Sulfatul de magneziu

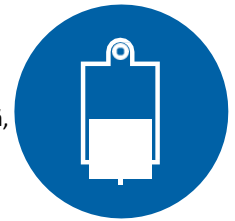
Mamelor care intră în travaliu înainte de 30 de săptămâni de sarcină li se va administra o medicație numită sulfat de magneziu. Sulfatul de magneziu are o eficiență foarte mare în protejarea creierului bebelușului dvs. și reduce riscul de apariție a unor afecțiuni care afectează mobilitatea și coordonarea (paralizie cerebrală). În mod ideal, este necesară administrarea sa cu 4 ore înainte de naștere, însă poate fi utilă și administrarea unei doze în orice moment până la momentul nașterii.

Se administrează sulfatul de magneziu timp de câteva ore printr-o perfuzie până la nașterea bebelușului. În tot acest timp, veți beneficia de o monitorizare atentă. Unele mame se confruntă cu efecte adverse pe termen scurt

la prima administrare a medicamentului, de exemplu resimt senzație de greață sau vomă, senzația de căldură extremă sau senzații de arsură.

Este vorba de efecte pe termen scurt care vor trece la oprirea administrării sulfatului de magneziu, dacă nu și mai devreme.

Dacă aveți nelămuriri despre sulfatul de magneziu, discutați cu una din moașe sau unul din medici care vă va consilia pe durata procesului.



Administrarea intrapartum de antibiotice

Intrapartum se referă pur și simplu la administrarea din timpul travaliului. Streptococul de Grup B (GBS) este tipul de bacterie care poate cauza o infecție. Atât bărbații cât și femeile sunt purtători uzuali ai acestei bacterii. Majoritatea persoanelor purtătoare sunt asimptomatice. Dacă o mamă are acest streptococ de Grup B în vagin, există riscul de transmitere la bebeluș în timpul nașterii. Într-un număr mic de cazuri, acesta poate provoca o infecție, rezultând de aici îmbolnăvirea gravă a bebelușului.

Infecțiile cauzate de regulă de Streptococul de Grup B la nou-născuți sunt infecții ale sângelui (septicemie), infecții pulmonare și infecția creierului. Bebelușii născuți prematur sunt mai predispuși să dezvolte infecții, prin urmare recomandarea noastră este

administrarea de antibiotice în timpul travaliului. Acest lucru reduce șansa de îmbolnăvire a bebelușului dvs. cu o infecție cu Streptococ de Grup B. Antibioticele vă sunt administrate printr-o perfuzie și nu prezintă risc de îmbolnăvire pentru bebeluș.

Dacă antibioticele nu sunt administrate înainte de nașterea bebelușului ca urmare a nașterii rapide, nu vă faceți griji deoarece ele pot fi administrate și direct bebelușului dacă situația o impune.

Dacă aveți nelămuriri privind administrarea antibioticelor, discutați cu una din moașe sau unul din medici care vă va putea răspunde la orice întrebări ale dvs. Pentru informații suplimentare privind streptococul de Grup B, consultați: <https://gbss.org.uk/>



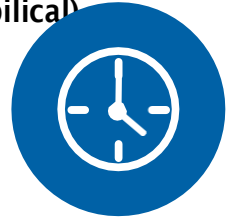
Gestionarea optimă a cordonului ombilical (clamparea întârziată a cordonului ombilical)

Imediat după nașterea bebelușului dvs., membrii echipei își vor propune să întârzie cordonul ombilical cel puțin un minut. Acest lucru este cunoscut gestionarea optimă a cordonului ombilical sau clamparea întârziată a cordonului ombilical.

În situația clampării întârziată a cordonului ombilical, sângele în exces curge din placentă la bebeluș. Acest lucru poate îmbunătăți starea de sănătate a bebelușului reducând riscul de hemoragii cerebrale sau necesitatea unei transfuzii de sânge. Poate îmbunătăți de asemenea tensiunea arterială a bebelușului, reduce riscul apariției unor probleme la

intestinul bebelușului și poate veni în ajutorul dezvoltării creierului său.

În această perioadă de timp, se va monitoriza starea de sănătate a bebelușului. Dacă nu este posibil să se aștepte un minut din motive de natură medicală, cordonul va fi clamat imediat. Există situații în care nu este posibilă clamparea întârziată a cordonului ombilical, iar moașa sau medicul dvs. va discuta cu dvs. despre acest lucru.



Asigurarea unei temperaturi crescute pentru bebelușul dvs.

Bebelușii prematuri au tendința de a avea o greutate mai mică la naștere și vor avea o cantitate mai mică de grăsime sau deloc sub piele. Acest lucru înseamnă că este mai dificil pentru ei să-și păstreze temperatura ridicată, ceea ce crește riscul unei scăderi importante a temperaturii lor corporale. Temperatura scăzută poate fi periculoasă pentru bebelușul dvs., deoarece acest lucru poate determina un nivel scăzut al zahărului din sânge sau dificultăți respiratorii. Se va face tot posibilul pentru menținerea bebelușului la o temperatură corporală sigură cuprinsă între 36,5°C - 37,5°C.

După naștere, în funcție de numărul de săptămâni de sarcină la care s-a născut bebelușul dvs., acesta poate fi pus într-un sac special din plastic care oferă protecție pielii delicate a bebelușului și îi asigură o temperatură crescută. Membrii echipei se vor ocupa în diferite moduri de temperatura bebelușului dvs., folosind inclusiv

un pătuț încălzit.

Dacă starea bebelușului dvs. o permite, vor fi încurajate îmbrățișările în sala de nașteri, o modalitate minunată de a asigura o temperatură crescută pentru bebelușul dvs.

În primele ore de viață, trebuie să evitați ca bebelușul să răcească, iar moașa sau asistenta departamentului de neonatologie vă va sprijini în acest sens.

Dacă aveți nelămuriri privind temperature din sala unde veți da naștere bebelușului, discutați cu medicul sau moașa dvs.



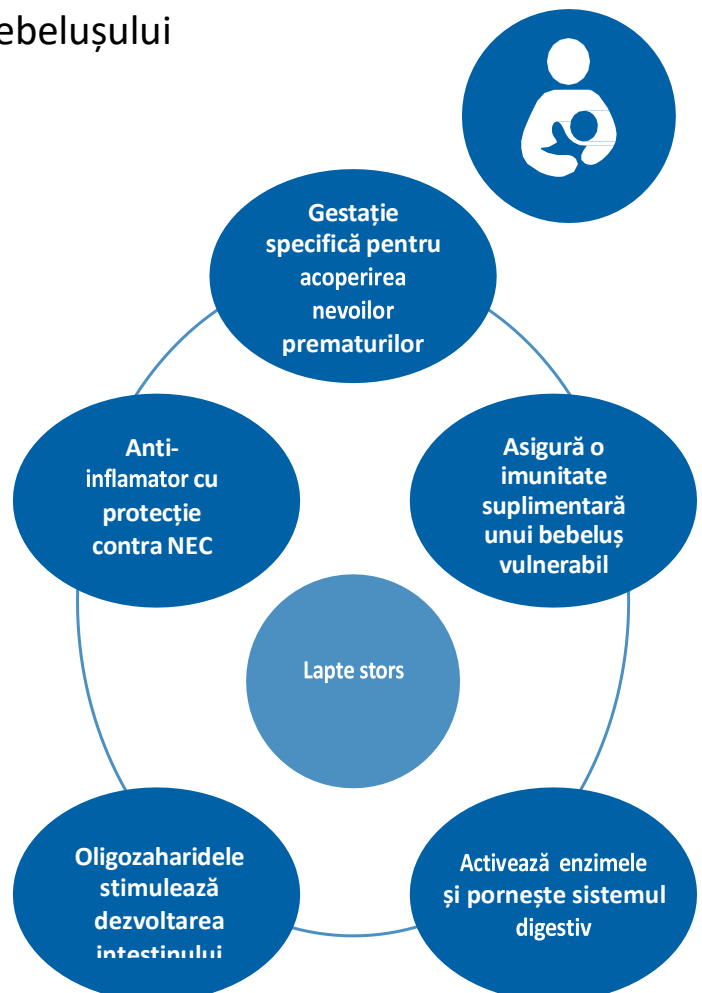
Alăptarea din primele ore de viață ale bebelușului

E posibil ca dvs. și partenerul să fi luat deja o decizie privind modul în care doriți să vă hrăniți bebelușul sau poate că aveți în continuare dubii sau să vă răzgândiți în cazul unei nașteri premature. Dvs. alegeți modalitatea de a vă hrăni bebelușul și, în decizia pe care o veți lua, veți beneficia de sprijinul specialiștilor medicali care vor avea grijă de bebelușul dvs.

Laptele praf poate provoca prematurilor probleme intestinale, iar laptele cel mai sigur și care oferă un maxim de protecție nou-născutului este chiar laptele matern. Alăptarea bebelușului în primele ore de viață poate prezenta multe beneficii pentru nou-născut. Laptele matern protejează prematurii de riscul de a dezvolta infecții, în special o problemă intestinală gravă numită enterocolită necrotizantă (necrotizing enterocolitis - NEC). Chiar și câteva picături foarte mici de lapte matern administrate bebelușului prin sondă sau pentru igienă orală vor conta foarte mult pentru acesta. Alăptarea bebelușului din primele ore de viață îi va întări acestuia sistemul imunitar și îl va proteja de infecții.

Așadar, chiar dacă ați luat decizia de a nu vă alăpta bebelușul, este extrem de important să stoarceți pentru acesta colostru (primul lapte care apare imediat la instalarea lactației). Se recomandă administrarea colostrului în primele 24 de ore de la naștere, dar ideal ar fi în interval de 6 ore.

Igiena orală a bebelușului cu laptele matern va conferi acestuia o experiență orală pozitivă și va reprezenta pentru acesta prima expunere la simțul gustului și mirosului, dar putem menționa și multe alte beneficii pentru sănătate. Membrii echipei vă vor ajuta să îi puneți la dispoziția bebelușului laptele dvs. matern.



La scurt timp după naștere, ideal într-un interval de 2 ore de la naștere, personalul medical vă va arăta cum să vă stoarceți la mână. E posibil ca unele mame să fi colectat o oarecare cantitate de colostru înainte de naștere. Vă rugăm să vă asigurați că ați dus la o unitate de neonatologie laptele pe care l-ați stors. Veți primi un echipament de stoarcere a laptelui matern care va conține tot ce veți avea nevoie pentru a colecta primele picături de lapte, pregătite fie pentru a le administra bebelușului prin intermediul unei sonde fie pentru a le folosi în vederea igienei sale orale.

Echipa din maternitate și din departamentul de neonatologie dispune de foarte multă experiență când vine vorba despre sprijinul pe care îl acordă mamelor pentru a-și stoarce laptele matern. Vă rugăm să nu vă îngrijorați în legătură cu cantitatea. Simpla stoarcere a numai două picături în primele ore de la instalarea lactației prezintă foarte multe beneficii.

Partenerii au un rol important în stoarcerea laptelui matern, deoarece sprijinul și încurajarea oferite de aceștia sunt extrem de prețioase.

Sprijinul pe care îl pot oferi aceștia poate fi prin asigurarea faptului că partenera are la dispoziție tot ce este necesar astfel încât să fie în largul său când se stoarce. Ei pot discuta cu partenera când ea se stoarce și o pot încuraja să se alimenteze și să se hidrateze în mod regulat. Rețeaua de alăptat la sân (Breastfeeding Network) reprezintă o resursă minunată de informații referitoare la stoarcerea laptelui matern.

<https://www.breastfeedingnetwork.org.uk/breastfeeding-help/expressing-storing/>

Pentru informații suplimentare privind lactația în comunitatea LGBTQ, vă rugăm să vă adresați echipei care vă are în grijă.

Puteți consulta aici o perspectivă de ansamblu: www.hifn.org/sex-gender-orientation

Asistență neonatală suplimentară

Ulterior internării bebelușului în departamentul de neonatologie, membrii echipei vor oferi în continuare sprijin bebelușului dvs. în cel mai bun mod posibil. Acest lucru va include:

- Administrarea de cofeină, printr-o perfuzie, tuturor bebelușilor născuți înainte de săptămâna 30 de sarcină pentru a-i ajuta la respirație și îmbunătăți rezultatul pe termen lung în cazul acestora.
- Dacă se impune folosirea unui aparat de respirat, apelarea la anumite tipuri de sprijin în materie de respirație va contribui la reducerea unor probleme respiratorii pe termen lung.



Sprijin pentru dvs.

Perioada internării unui bebeluș la terapie în departamentul de neonatologie poate fi foarte stresantă pentru părinți și deseori poate fi dificil să vă mai gândiți să aveți grijă și de dvs. Uneori, poate fi cu adevărat util să discutați cu alte persoane care au trecut prin aceeași situație.

În Nord Est și Cumbria de Nord, există diverse grupuri de sprijin reciproc sau persoane voluntare de sprijin care vizitează departamentele de neonatologie. Unele departamente au de asemenea consilieri,

psihologi sau servicii de terapie.

Departamentul de neonatologie unde este îngrijit bebelușul dvs. va oferi informații privind tipul de asistență disponibilă, însă detalii referitoare la grupurile de sprijin de la nivel local și național, alături de informații utile pe toată durata șederii bebelușului dvs., pot fi consultate în egală măsură pe site-ul web al Rețelei de neonatologie din nord (Northern Neonatal Network) la:

<https://www.nornet.org.uk/our-network/>

Site-uri web utile

Bliss
for babies born
premature or sick

www.bliss.org.uk

DAD
MATTERS

www.dadmatters.org.uk

**the Breastfeeding
network**

www.breastfeedingnetwork.org.uk

Tommy's
Together, for every baby

www.tommys.org

unicef
for every child

www.unicef.org.uk

Informațiile din prezenta broșură au fost compilate pentru a sprijini recomandările din Pachetul de instrumente de optimizare BAPM care pot fi accesate la adresa <https://www.bapm.org/pages/104-qj-toolkits>

Prezenta broșură a fost modificată prin amabilitatea:

**Health
Innovation
Manchester**

INNOVATION AGENCY
Academic Health Science Network
for the North West Coast

**North West
Neonatal
Operational
Delivery
Network**
NHS

spoons
neonatal family support

neōangels

binny & ves
SPECIAL
CARE BABIES

Data verificării: Noiembrie 2026

Autor: Dr Alexandra Patience

Versiune: 1.0

Proprietar al documentului: Grupul de nașteri premature din Rețeaua clinică de maternități din Nord Est și Cumbria de Nord (North East and North Cumbria Maternity Clinical Network Preterm Birth Group)